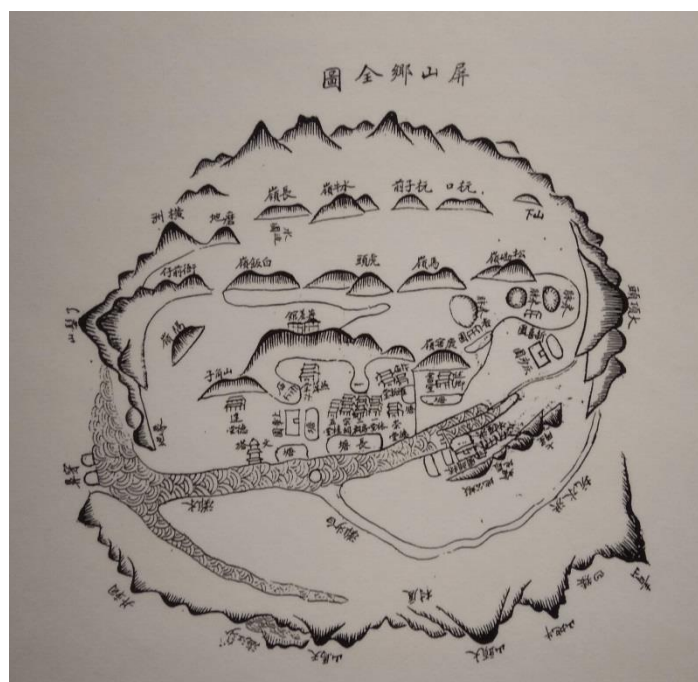


第廿二課 元朗

元朗位於香港西北部，是本港少有的谷地平原，古稱岑田。因幅員廣大，水源充足，早於宋代已有中原氏族入遷，尤以鄧族五大房，散居於錦田、屏山、廈村各處，開村立業，影響最鉅，並留下豐富的史蹟。當中以鄧族的風水傳奇及迎娶宋室皇姑等事，最為人津津樂道。

明代因農產豐足，曾助朝廷賑災而獲賜名「錦田」。清初，有氏族興辦元朗墟，推動本地與新安縣城之間的發展，至今在元朗舊墟內仍保留多項遺蹟。新界歸入英治，鄉民集結抗拒英軍，以屏山達德公社為指揮總部。事後，港府有感元朗家族勢力強大，先在屏山高地設置警署，另設理民府加以管理，又逐步鋪設公路，完善市政。

戰後因應人口增長，港府將元朗開發為衛星城市，沿大馬路週邊擴展，先後建設商舖、住宅及工業村等。九十年代另開發天水圍，並配置輕便鐵路，現已是五十多萬人口的安樂窩。



元朗屏山古地形圖