

# 《樂齡 IT 新視野》

## 第 3 課 社交媒體直播與長者同遊社區

社交媒體是讓網民可以通過分享文字、圖像和短片等交流意見、觀點和經驗的虛擬社區及網絡平台。社交媒體與一般大眾媒體，例如電視和電台廣播等相比，最明顯的分別是用戶可以享有更多選擇和編輯方法，自行聚在一起，建立成某個閱讀群組。流行的社交媒體包括Facebook、Instagram、Twitter等。Facebook是一個十分熱門的社交媒體，版面清楚易明，長者可以使用Facebook發帖文、瀏覽訊息和讚好等等與朋友進行互動、分享資訊，並且與社會保持聯繫。

睇社交媒體  
直播要坐定  
定先睇呀！



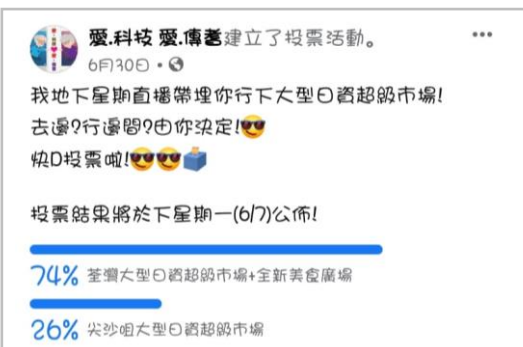
社區暢遊：深水埗鴨寮街。



職員協助體弱長者參與直播活動。

鄰舍輔導會獲政府資訊科技總監辦公室資助推行「愛·科技 愛·傳耆」計劃，致力推廣長者學習使用資訊科技，將數碼科技融入生活。計劃通過Facebook專頁的直播活動「傳耆直播之社區暢遊」(簡稱「社區暢遊」)，鼓勵長者運用資訊科技產品與社會保持聯繫。在疫情期間，長者減少外出，留在家中，難免會感到鬱悶。計劃以直播形式代替長者出外遊走不同景點，讓長者在疫情期間，不用外出也可以看看不同的地方，舒暢心靈。

「社區暢遊」已經與長者一同去過不少地方，例如深水埗鴨寮街、旺角花墟、乘搭由尖沙咀到灣仔的渡輪，還有新開業的大型超市。這些景點都是長者事前通過Facebook投票而選出的結果，正好代表著他們的想法。長者只需要登記成為Facebook用戶，便能參與「社區暢遊」活動，感覺有如跟朋友逛街一樣，身體狀況及地點距離都不再成為他們的限制。



景點由長者投票決定。

### 長者可以進行 Facebook 直播

每個Facebook帳戶只需要一部智能手機及連接互聯網就可以進行直播。在Facebook「在想什麼」下面選擇「開始直播」。



按此開始進行直播。

# 《樂齡 IT 新視野》

## 允許Facebook使用你的相機和麥克風？

可讓你錄影和分享直播視像。

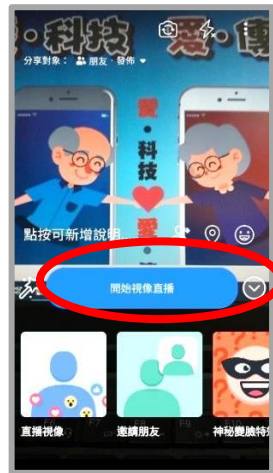
拒絕 **允許**

↑直播需要允許 Facebook 使用「麥克風的存取權限」



↑ 以橫向方式進行直播。

如果第一次進行「直播」，Facebook會詢問「請允許麥克風的存取權限」，選擇「允許存取」，在智能電話中的「私隱」設定中，允許Facebook使用麥克風。之後，電話會開啟鏡頭，長者可以選擇以前置或後置拍攝鏡頭，並且決定手機以直向或橫向來拍攝，以及是否需要加入直播說明之後，便可以按一下「開始直播視像」或「攝錄機」圖案開始直播。



↑ 以直向方式進行直播。



## 進行直播的小技巧及留意事項

進行直播時有兩個小技巧可以幫助各位：

(1) 「兩個慢」：「慢慢講，慢慢行」。

因為聲音和畫面質素經過器材及網絡傳輸後會有所下降，比較慢的說話速度和行動才可以讓觀眾看得清楚。

(2) 「兩個快」：「睇得快，回應快」。

在直播時能夠即時看到觀眾留言及快速回應他們，可以有更多互動，直播就更吸引。

各位學員也要留意以下三個事項：

(1) 留意直播的地點能否進行拍攝，途人是否可以被攝入鏡頭內。如果遇到不能拍攝或不喜歡被拍攝的途人，就要轉移地點進行直播。

(2) 留意安全，可以相約朋友一起去做直播，特別在樓梯、馬路等地方可以互相照應。

(3) 留意流動數據用量，由於直播過程會使用不少流動數據，如果手機數據額不多，可考慮在有無線網絡(Wi-Fi)的地方進行直播。同時要使用安全的無線網絡和注意網絡安全。

歡迎各位學員追蹤鄰舍輔導會「愛·科技 愛·傳耆」計劃的Facebook專頁，一同參與我們所舉辦的直播，並獲取更多不同數碼科技資訊。

